



LEGENDA	
	<p>Ogni colore del giorno della settimana identifica il tipo di alimento proteico utilizzato nel secondo piatto: ROSSO = carne bianca e carne rossa - GIALLO = uovo - CELESTE = formaggio - BLU = pesce - VERDE = legumi - AFETTATI = rosa</p> <p>Il menù è stato strutturato in modo da offrire varietà sia all'interno della stessa settimana che verticalmente di settimana in settimana</p>

1 Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<p>PRANZO AL SACCO PER PISCINA: 3 panini misti, plum cake, succo di frutta. Frutta di stagione</p> <p>SE NON ANDREMO IN PISCINA: Trofie zucchine e pomodorini Frittata al latte Verdure crude Pane/Parmigiano Frutta</p>	<p>Pasta pomodoro fresco e basilico (integrale)</p> <p>Formaggio fresco</p> <p>Fagiolini al vapore</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>	<p>Riso pomodoro e piselli</p> <p>Pizza margherita</p> <p>Insalata verde</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Gelato</p>	<p>GITA: Il pasto può essere portato da casa o si può usufruire del menù convenzionato che le varie strutture ci propongono e che sarà pubblicato in chat</p>	<p>Pasta al pesto</p> <p>Bocconcini di pesce gratinati al forno</p> <p>Spinaci al parmigiano</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>

2 Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<p>PRANZO AL SACCO PER PISCINA: 3 panini misti, plum cake, succo di frutta. Frutta di stagione</p> <p>SE NON ANDREMO IN PISCINA: Pasta alla sorrentina Bocconcini di pollo/tacchino Verdure crude Pane/Parmigiano Frutta</p>	<p>Pasta all'erbe aromatiche</p> <p>Sformatino di cannellini</p> <p>Carote grattate</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>	<p>Strozzapreti al ragù</p> <p>Pizza</p> <p>Fagiolini</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Gelato</p>	<p>GITA: Il pasto può essere portato da casa o si può usufruire del menù convenzionato che le varie strutture ci propongono e che sarà pubblicato in chat</p>	<p>Pasta al ragù di verdura</p> <p>Pizza margherita</p> <p>Insalata verde</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>

3 Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<p>PRANZO AL SACCO PER PISCINA: 3 panini misti, plum cake, succo di frutta. Frutta di stagione</p> <p>SE NON ANDREMO IN PISCINA: Pasta alle verdure Sformatino d'uovo alla pizzaiola Insalata e carote Pane/Parmigiano Frutta</p>	<p>Riso olio e.v.o e parmigiano</p> <p>Cotoletta di pesce</p> <p>Pomodori agli aromi</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>	<p>Insalata di pasta</p> <p>Pizza</p> <p>Fagiolini all'olio</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Gelato</p>	<p>GITA: Il pasto può essere portato da casa o si può usufruire del menù convenzionato che le varie strutture ci propongono e che sarà pubblicato in chat</p>	<p>Orecchiette alla Mediterranea</p> <p>Insalata di legumi</p> <p>Carote julienne</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>

4 Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<p>PRANZO AL SACCO PER PISCINA: 3 panini misti, plum cake, succo di frutta. Frutta di stagione</p> <p>SE NON ANDREMO IN PISCINA Pasta alla parmigiana Pizza al pomodoro Insalata verde Pane/Parmigiano Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Prosciutto e melone</p> <p>Fagiolini in insalata</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>	<p>Risotto al profumo di mare</p> <p>Pizza</p> <p>Patate prezzemolate</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Gelato</p>	<p>GITA: Il pasto può essere portato da casa o si può usufruire del menù convenzionato che le varie strutture ci propongono e che sarà pubblicato in chat</p>	<p>Pasta in salsa di formaggio</p> <p>Svizzera di pollo e tacchino</p> <p>Carote grattate</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>

5 Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
------------------------	----------------	-----------------	-------------------	-----------------	-----------------

	<p>PRANZO AL SACCO PER PISCINA: 3 panini misti, plum cake, succo di frutta. Frutta di stagione</p> <p>SE NON ANDREMO IN PISCINA</p> <p>Pasta in salsa rosa (pomodoro/ricotta) Medaglioni di verdura Carote a julienne Pane/Parmigiano Frutta</p>	<p>Risotto allo zafferano</p> <p>Frittata dell'orto</p> <p>Insalata e pomodori</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta pomodoro fresco e basilico</p> <p>Pizza</p> <p>Zucchine al forno</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Gelato</p>	<p>GITA:</p> <p>Il pasto può essere portato da casa o si può usufruire del menù convenzionato che le varie strutture ci propongono e che sarà pubblicato in chat</p>	<p>Pasta al pesto Trapanese</p> <p>Trancio di pesce ai cereali</p> <p>Spinaci al burro</p> <p>Pane/Parmigiano</p> <p>Frutta</p>
--	--	---	--	--	---